



南 美希子

MIKIKO MINAMI アナウンサー・恋愛/美容エッセイスト
業務提携ニュースター

出身地：東京都

出身校：聖心女子大学国語国文科卒業

生年月日：1956年2月26日

血液型：O型

身長：160cm

趣味：釣り、水泳、筋力トレーニング、
クラシック音楽鑑賞

Facebook : www.facebook.com/Mikiko.Minami.Official

大学3年の時にテレビ朝日アナウンサー試験合格。

1977年4月テレビ朝日アナウンス部入社。

情報番組・クイズ番組・歌番組など担当。

伝説のOL向け情報番組「OH! エルくらぶ」の司会を長年務め、「元祖女子アナ」として広く知られる。

現在は、番組でキャスター・コメンテーターを務める他、美容・恋愛のエッセイストとして活躍中。

オシャレ・結婚・子育て・出産・美容などエッセイが人気を博している。

講演では、女性の生き方やワークライフバランスなどを語る。

<南美希子 講演テーマ>

●人生、ワークライフバランス

「南美希子と考える、女性の輝く生き方」

50歳を過ぎて、人生が俄然面白くなってきました。

それは、人生のハンドリングが自由自在になり、「オバサンになりたくない!」というファイティング精神が湧いてきたから。

元祖女子アナ・南美希子が女性の輝く生き方とライフスタイルについて語ります。

女性のみなさん、年齢と共により美しく、より素敵に生きていきましょう。

●「恋をつかみ、仕事で輝く」

一流の男は一流の女を選ぶ。そしていい仕事はいい女を作る。

素敵な恋と仕事に巡り逢うためには、どうすればいいのか。

若い女性のバイブルとして話題になった人気著書「恋をつかみ、仕事で輝く」(講談社)をベースに、恋も仕事も成功する女性の生き方について話します。

女性社員のモチベーションアップに、お薦めの内容です。

●ビジネススキル

「スピーチの達人になるために」

話術とはテクニックではありません。つまるところ話し方とは生き方であり、あなたそのものなのです。

スピーチのプロとして、人の心を鷲掴みする話の技法を紹介します。

●美容

「美肌の作り方」

美肌は1日にしてならず。美容コラムを多数掲載する美容マニアが、美肌の作り方を伝授します。

女性誌の体験美容クリニック取材などの話を交えるので、他では聞けない内容が満載です。

●「アンチエイジング論～美しく、しなやかに」

知ると知らないでは大違い。アンチエイジングをするかしないかで、肌に大きな差がでます。

美容・健康コミュニケーターの資格を持ち、抗加齢医学の取材を通じて得た知識をもとに、実践的なアンチエイジング論を語ります。

AZZURRIINC.

TEL : 090-3050-0151

〒162-0812 東京都新宿区西五軒町8-12 #401号

www.azzurri-tk.com info@azzurri-tk.com

<主な著書>

- 2011「美女のナイショの毛の話」(幻冬舎文庫)
「オバサンになりたくない!」(幻冬舎文庫)
2010「LOVE握力」(講談社)
2007「マスコミに騙されない子育て法」和田秀樹と共著
「オバサンになりたくない!」(幻冬舎)
1999「40歳からの子育て」(光文社)
「ママというお仕事」(光文社文庫)
1997「わが子に成功をもたらす7つの法則」(大和書房)
1996「男のコロシ方」(文春文庫)
1995「お嫁に行くまでの女磨き」(光文社文庫)
「男の品定め」(文藝春秋)
1993「失恋術」(サンマーク)
「恋愛論」(メディアファクトリー)
「カレを振り向かせる誘い方、口説き方」
1992「男の勘違い」(文藝春秋、文春文庫)
「お嫁に行くまでの女磨き」(光文社)
「恋愛品態マーケティング」(かんき出版)
1991「トランタン個人的恋愛論」(講談社)
1981「もっとしたたかにもっとしなやかに」(テレビ朝日出版)

<TV>

- 2013「嵐を呼ぶあぶない熟女たち」(TBS) ゲスト
2012「メレンゲの気持ち」(日本テレビ)
2012「ビューティフルライフ」(日本テレビ) ゲスト
2006「たかじんのそこまで言って委員会」(読売テレビ) コメントーター
「スーパーモーニング」(テレビ朝日)コメントーター (~06)
1994「ザ・ワイド」(日本テレビ)94年から07年コメントーター (~07)
1990「EXテレビ」(日本テレビ) メインキャスター (~07)
1986「OH!エルくらぶ」(テレビ朝日) メインキャスター (~92)

<ラジオ>

- 「稲川龍男のハッピーサロン」(NACK5)
「南美希子のブレンドトーク」(TBS)メインパーソナリティー
「港のステーション」(ラジオ東京)メインパーソナリティー
「グリーンマンデー」(文化放送)メインパーソナリティー

<コマーシャル・広告>

- 「全国牛乳普及協会」
「アリコジャパン」 03年から06年
など

<その他>

- テレビ朝日番組審議委員 2000年から2004年
日本ペンクラブ会員
エンジン01会員

AZZURRIINC.

TEL : 090-3050-0151

〒162-0812 東京都新宿区西五軒町8-12 #401号
www.azzurri-tk.com info@azzurri-tk.com